

Trainingskalender 2010

| Type training | Aanvang | Duur | Niveau | Seizoen* |
|--|--------------|-----------|----------------------|--------------------------|
| Maandag | | | | |
| Race volwassenen | 18:15 uur ☀ | 2 uur | Amateurs | 1 april tot 1 oktober |
| Baanfietsen vrije training | 19.00 uur | 3 uur | Volwassenen | vanaf 4 september |
| Dinsdag | | | | |
| MTB jeugd | 18:45 uur ☀ | 1:30 uur | Groep 2 & 3 | 1 april tot 1 september |
| Baanfietsen Dernytraining | 19.00 uur | 3 uur | Volwassenen | vanaf 4 september |
| Woensdag | | | | |
| Baanfietsen jeugd | 14.00 uur | 2 uur | Groep 1, 2 & 3 | vanaf 4 september |
| Race volwassenen | 18:45 uur ☀ | 2 a 3 uur | Sportief/ Presatief* | 1 april tot 1 oktober |
| " | *19:00 uur ☀ | | * Ermelo Ullerberg | 1 april tot 1 oktober |
| MTB even week Max | 19:00 uur ☀ | 2 uur | Volw. & Gr. 1 Jeugd | 1 april tot 1 oktober |
| MTB oneven week ?? | 19:00 uur ☀ | 2 uur | Volw. & Gr. 1 Jeugd | 1 april tot 1 oktober |
| MTB volwassenen | 19:00 uur ☀ | 2 uur | Recreatief | 1 april tot 1 oktober |
| Baanfietsen vrije training | 19.00 uur | 3 uur | Volwassenen | vanaf 4 september |
| Spinning volwassenen | 20:00 uur | 1 uur | Allen | 1 oktober tot 1 april |
| Donderdag | | | | |
| Race volwassenen | 18:15 uur ☀ | 2 uur | Amateurs | 1 april tot 1 oktober |
| MTB volwassenen | 19:00 uur ☀ | 2 a 3 uur | Prestatief | 1 april tot 1 oktober |
| Vrijdag | | | | |
| Baanfietsen vrije training en opstapavond | 19.00 uur | 3 uur | Volwassenen | vanaf 4 september |
| Zaterdag | | | | |
| MTB jeugd | 09:30 uur | 1:30 uur | Groep 2 & 3 | 1 september tot 1 april |
| MTB jeugd | 11:00 uur | 2 uur | Groep 1 | 1 september tot 1 april |
| Race volwassenen | 13:10 uur ☀ | 3 uur | Amateurs | 1 april tot 1 oktober |
| Zondag | | | | |
| Race volwassenen | 09:00 uur | 3 a 4 uur | Sportief/ Presatief | 1 februari tot 1 oktober |
| MTB volwassenen | 09:00 uur | 3 a 4 uur | Prestatief | 1e zondag van de maand |
| Race volwassenen | 09:30 uur | 2 a 3 uur | Recreatief | 1 februari tot 1 oktober |
| MTB volwassenen | 09:30 uur | 2 uur | Recreatief | 1 oktober tot 1 april |
| MTB volwassenen | 09:30 uur | 2:30 uur | Prestatief | iedere zondag |