









Trainingskalender 2009

| Type training | Aanvang | Duur | Niveau | Seizoen |
|----------------------|---|---------------|-----------------------|--------------------------|
| Maandag | | | | |
| Race volwassenen | 18:15 uur  | ca. 2 uur | Amateurs | 1 april tot 1 oktober |
| Dinsdag | | | | |
| MTB volwassenen | 19:00 uur  | ca. 2 a 3 uur | Prestatief | 1 april tot 1 oktober |
| Woensdag | | | | |
| MTB jeugd | 18:45 uur  | ca. 1,5 uur | Groep 2 & 3 | 1 april tot 1 september |
| MTB Max & Ingrid | 19:00 uur  | ca. 2 uur | Volw. & Gr. 1 Jeugd | 1 april tot 1 oktober |
| MTB volwassenen | 19:00 uur  | ca. 2 uur | Recreatief | 1 april tot 1 oktober |
| Race volwassenen | 18:45 uur  | ca. 2 uur | Sportief/ Prestatief* | 1 april tot 1 oktober |
| Race volwassenen * | 19:00 uur  | ca. 2 uur | * Ermelo Ullerberg | 1 april tot 1 oktober |
| Spinning volwassenen | 20:00 uur | 1 uur | Alle | 1 oktober tot 1 april |
| Donderdag | | | | |
| Race volwassenen | 18:15 uur  | ca. 2 uur | Amateurs | 1 april tot 1 oktober |
| Zaterdag | | | | |
| MTB volwassenen | 09:30 uur | ca. 2 uur | Recreatief | 1 oktober tot 1 april |
| MTB jeugd | 10:45 uur | ca. 2,5 uur | Groep 1 | 1 september tot 1 april |
| MTB jeugd | 09:30 uur | ca. 1,5 uur | Groep 2 & 3 | 1 september tot 1 april |
| Zondag | | | | |
| Race volwassenen | 09:00 uur | ca. 2 a 3 uur | Sportief | 1 februari tot 1 oktober |
| Race volwassenen | 09:00 uur | ca. 3 a 4 uur | Prestatief | 1 februari tot 1 oktober |
| MTB volwassenen | 09:30 uur | ca. 2 uur | Alle | doorlopend |